

# Aide à la décision

## Si vous avez des symptômes de la COVID-19

Suivez les indications décrites dans ce tableau pour vous aider à prendre la meilleure décision pour vous et pour vos proches. En tout temps, appliquez les mesures d'hygiène et de prévention pour éviter la contamination :

- lavez-vous les mains souvent ;
- tousssez ou éternuez dans le pli de votre coude, le haut de votre bras ou dans un mouchoir de papier plutôt que dans vos mains ;
- nettoyez votre environnement.

### Situation pour un adulte ou un enfant

Je fais de la fièvre (température  $\geq 38$  °C ou 100,4 °F ou  $\geq 37,8$  °C ou 100,0 °F pour les personnes âgées) ou j'ai des symptômes parmi les suivants :

- apparition ou aggravation d'une toux ;
- difficultés respiratoires ;
- fatigue extrême ;
- perte soudaine de l'odorat sans congestion nasale, avec ou sans perte de goût ;
- douleur musculaire ;
- mal de tête ;
- perte d'appétit importante ;
- mal de gorge ;
- diarrhée.

**Je suis une personne âgée** qui présente des symptômes gériatriques (perte d'autonomie, chute, confusion nouvelle, agitation ou ralentissement, perte d'appétit, fatigue extrême, etc.).

### Situation pour un adulte ou un enfant

Je fais plus de 38 °C (100,4 °F) de fièvre et je suis dans l'une des situations suivantes :

- difficulté à respirer qui persiste ou qui augmente ;
- lèvres bleues ;
- difficulté à bouger ;
- fièvre chez un bébé de moins de 3 mois (voir page 13) ;
- somnolence, confusion, désorientation ou difficulté à rester éveillé ;
- absence d'urine depuis 12 heures.

### DÉCISION

**Je reste à la maison et j'appelle ou mon proche appelle la ligne info coronavirus 1 877 644-4545.**

**Je suis les indications que l'on me donne.**

### DÉCISION

**Je me rends sans attendre à l'urgence.**

**Si j'ai besoin d'aide, j'appelle le 911.**

### RENSEIGNEMENTS GÉNÉRAUX

**Centre de relations avec la clientèle de Services Québec**

**Ligne info coronavirus**

1 877 644-4545 (sans frais)

**Personnes sourdes ou malentendantes**

1 800 361-9596 (sans frais)

### Numéros importants :

Votre pharmacien :

Votre médecin :

Votre CLSC :

Soyez bien informé. Consultez le site Web [Québec.ca/coronavirus](https://quebec.ca/coronavirus) pour connaître l'actualité.